

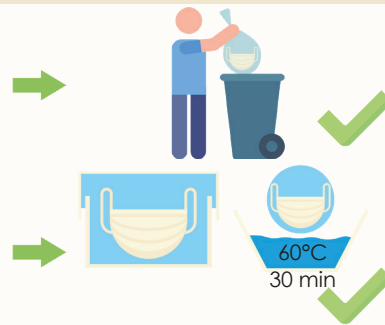
# COVID-19 : LES BONS GESTES QUAND VOUS PORTEZ UN MASQUE

## SOYEZ BIEN MASQUÉ

Se laver les mains  
(à la pose et au retrait)



Couvrir le nez,  
la bouche et  
le menton



Jeter le masque  
après utilisation

ou

Le placer dans une  
boîte hermétique  
et le laver selon  
les instructions  
du fabricant.

Ne pas découvrir  
le nez



Ne pas déplacer  
le masque



Ne pas toucher le  
masque



Ne pas poser le  
masque n'importe  
où (contamination)

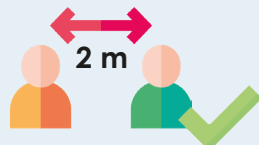


## CONTINUEZ À RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES

Se laver les mains  
(savon ou solution  
hydroalcoolique)



Respecter la  
distanciation  
sociale



Tousser dans votre  
coude



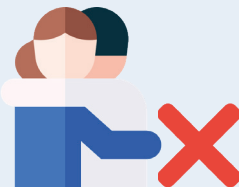
Utiliser des  
mouchoirs à usage  
unique



Pas de poignées de  
main



Pas  
d'embrassades



Ne pas porter les  
mains au visage



## N'OUBLIEZ PAS...

...de nettoyer et désinfecter les  
éléments en contact avec vos mains



...d'utiliser votre  
propre matériel



Février 2021

  
Santé au Travail

25 Rue Carl Linné, 49000 Angers  
02 41 47 92 92  
smia.sante-travail.net

icônes réalisées par Freepik et PixelPerfect  
de www.flaticon.com  
SMIA - 04/2020 - Affiche - Covid 19 : Les bons  
gestes quand vous portez un masque