

## Les conseils pratiques

### L'entretien

Les instructions d'entretien des vêtements de protection sont notifiées sur l'étiquette, l'emballage et/ou la notice d'utilisation.

Cependant, certains vêtements de protection nécessitent un minimum de précautions et des méthodes de lavage spécifiques afin d'en préserver toutes leurs performances initiales.

L'entretien peut être confié à des entreprises spécialisées afin de garantir leur efficacité et leur durabilité, par votre employeur.

#### Les symboles de l'entretien

lavage      séchage en tambour      nettoyage à sec

chlorage      repassage

#### Les saisons

En été, privilégier les vêtements en coton qui permettent l'évaporation de la sueur. Si le travail s'effectue en extérieur, mettre des couleurs claires, tout en évitant le jaune qui attire les insectes (exemple : abeilles...), protéger votre tête.

En hiver, porter des vêtements comportant plusieurs couches plutôt qu'un seul vêtement plus épais. Ceci permet la circulation de l'air entre les tissus, afin de réguler la température du corps.

Si le travail s'effectue en extérieur, prévoir des vêtements imperméables (coupe-vent, parka...) pour vous protéger du vent, de la pluie ou de la neige.

Ne pas oublier de couvrir sa tête pour limiter la perte de chaleur corporelle.

Avant de conclure un achat, prévoir une période d'essai afin de favoriser le port de l'EPI et d'identifier d'éventuelles contraintes (posture, morphologie...)

Avant chaque utilisation, vérifier le bon état (trou, usure des tissus, fermeture...)

Ce sont des EPI, donc les réserver à un usage professionnel et individuel.

Ils sont choisis pour un poste de travail et ne s'adapteront pas systématiquement à un autre poste.

Mettre à disposition des vestiaires, à double compartiment si travaux dangereux (plomb, travaux d'assainissement...).

Rédacteurs

S.JOBIN-SMIA

Equipe Pluridisciplinaire SMIEC

Santé au Travail  
Santé au Travail

## La protection du corps



### Corps Protégé, Sécurité Assurée

Toujours privilégier les Equipements de Protection Collective  
avant les Equipements de Protection Individuelle.

(art. L4121-2 du Code du Travail)

25 rue Carl Linné  
BP 90905  
49009 Angers CEDEX 01  
Tél. : 02 41 47 92 92  
Fax : 02 41 68 17 16

<http://smia.sante-travail.net>

Pour bien choisir votre protection du corps, il est primordial de bien identifier les risques de votre métier afin de déterminer la protection adaptée : vêtements de protection ou vêtements de travail.

Les **vêtements de travail** sont destinés avant tout à vous protéger des salissures liées à votre activité. Ils peuvent également être l'image de marque de votre entreprise.

Les **vêtements de protection** doivent vous prémunir contre un ou plusieurs risques (amiante, peinture, soudage...). Ils répondent à des normes précises et constituent donc des Equipements de Protection Individuelle (EPI).

### Les principales normes européennes des vêtements de protection à usage professionnel

Les exigences générales des **vêtements de protection** sont fixées par la norme **EN340**.

Risques	Intempéries-vent/froid	Haute visibilité	Risques mécaniques	Chaleur et flammes	Soudage et techniques connexes
Normes EN	342 343+A1 14058	471+A1	381-5 381-9 381-11 14404+A1	11612	11611

Risques	Produits chimiques	Agents infectieux	Electrostatiques	Contamination radioactive particulaire
Normes EN	13034+A1 13982-1 14605+A1 943-1 943-2	14126	1149-5	1073-1 1073-2

### Les vêtements de protection

- On distingue :
- les combinaisons recouvrant le corps entier,
  - les tabliers de protection,
  - les vêtements de signalisation,
  - les blouses de protection,
  - les vêtements isolants,
  - les gilets, vestes, blousons, parka,
  - les cottes, pantalons,
  - les protections des genoux...

Certains sont à usage unique d'autres réutilisables.

### Les principales fibres textiles

Fibres synthétiques	Acrylique	Résistant au froissement, doux, séchage rapide, peu absorbant...
	Elasthanne	Résistant à l'allongement, fibre élastique à mémoire, confortable, séchage rapide...
	Polyamide	Résistant au frottement, à la traction, à certains agents chimiques, grande élasticité, léger, chaud, entretien facile.
	Polyester	Résistant à l'abrasion, bonne élasticité, infroissable, entretien facile...
Fibres naturelles	Coton	Résistant au lavage, confortable, absorbant, entretien facile, supporte de haute température...

Certaines matières textiles peuvent être composées de différentes couches et/ou traitées afin de répondre à des exigences précises : limiter la propagation de la flamme, apporter une résistance chimique, mécanique ou d'étanchéité...

### Le marquage CE

Tous les vêtements de protection doivent porter un marquage CE qui atteste de leur conformité européenne.

### Exemple de marquage

Fabricant

Référence du vêtement

Norme de référence indiquant la protection du vêtement

Instructions du fabricant à consulter

Désignation de la taille

Taille

Code d'entretien

Année de fabrication

### La taille

En fonction de vos mensurations (tour de poitrine, de ceinture, taille), choisissez le vêtement de protection adapté à votre morphologie, pour votre confort et votre sécurité.