



Gants **nitrile**
à manchettes
non poudrés



Gants **latex**



Penser à hydrater
les mains au quotidien



Ambiances lumineuses et thermiques

(éclairage insuffisant au poste de travail, éblouissement...)

Biologiques

(contact avec la clientèle : teigne...)

Bruit

(sèche-cheveux, musique...)

Chute de plain pied

(sol glissant, marches...)

Chute d'objets

(stockage en hauteur)

Electriques

(prises à proximité de milieu humide...)

Incendie

(absence de plan incendie de matériel d'extinction...)

Mécaniques

(coupures...)

Psychosociaux

(charge de travail, organisation...)



Rédacteurs

Docteurs C. BLANC - N. LAURENDEAU
S. JOBIN - Conseillère en EPI
C. JOST - ASST

La Coiffure



Quels risques ?
Quelle prévention ?

Les risques chimiques

Les pathologies :

- Problèmes cutanés
 - ↳ de l'irritation à l'eczéma allergique
- Problèmes respiratoires
 - ↳ de la rhinite à l'asthme allergique
- Risques CMR* en fonction de certains composants

Les facteurs responsables :

- Les produits techniques
- Les produits de désinfection
- Les ustensiles
 - ↳ nickel...
- Les gants en latex

Les facteurs aggravants :

- La friction et la pression contre les instruments de coiffure
- Les changements fréquents de température
 - ↳ eau chaude, eau froide lors des shampooings
 - ↳ air chaud du séchage des cheveux...



Les moyens de prévention :

- Substituer les produits dangereux.
- Privilégier les produits non volatiles
 - ↳ préférer les gels aux poudres.
 - ↳ limiter les aérosols.
- S'assurer de la bonne ventilation générale du salon.
- Séparer les zones de travail.
- Installer des dispositifs de captage au plus près des polluants.
- Porter des gants nitriles non poudrés à manchettes et à usage unique.
- Utiliser une poubelle fermée.
- Utiliser des outils à manche plastifié.
- Éviter le port de bijoux (bagues et bracelets).
- Hydrater les mains régulièrement.
- Ne pas boire, ne pas manger dans un espace où sont utilisés ou stockés les produits.



Les gestes et les postures

Les pathologies :

- Troubles circulatoires
- Douleurs de la colonne vertébrale
- Troubles musculo-squelettiques (TMS)

Les facteurs responsables :

- Position debout prolongée
- Piétinement
- Sollicitation importante des membres supérieurs
 - ↳ bras en élévation,
 - ↳ mouvements des poignets et des doigts...
- Sollicitation importante de la colonne vertébrale
 - ↳ mouvements du tronc, de la tête...

Les moyens de prévention :

- Utiliser des fauteuils clients réglables en hauteur, pivotants et suffisamment espacés.
- Utiliser et régler le tabouret de coupe.
- Utiliser des bacs à shampooing réglables en hauteur avec un espace suffisant pour positionner les pieds.
- Privilégier des outils adaptés
 - ↳ sèche-cheveux léger (moins de 500 gr)
 - ↳ ciseaux avec repose petit doigt.
- Positionner le matériel sur des servantes afin d'éviter les torsions du tronc.
- Alternier les tâches.
- Porter des talons entre 3 et 5 cm et stables.
- Pratiquer une activité physique régulière.