

## NE SOIS PAS SOURD AUX MESSAGES DE PRÉVENTION

- je n'attends pas d'avoir mal ou les oreilles qui sifflent pour me protéger
- l'exposition à des niveaux sonores élevés peut provoquer ce qu'on appelle des «traumatismes sonores» et une surdité définitive
- quand on l'écoute trop fort, trop longtemps et trop souvent, la musique peut devenir dangereuse pour l'oreille



- les casques audio, écouteurs
- les concerts
- le bricolage...

## EN SAVOIR + EN SAVOIR +


### Des questions ?

Contacte ton médecin du travail



## Contacts

 25 rue Carl Linné- BP 90905  
49009 ANGERS CEDEX 01

 02.41.47.92.92

 smia@sante-travail.net

 <http://smia.sante-travail.net>

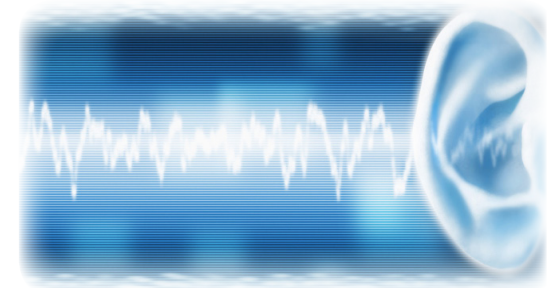


Rédaction, conception et mise à jour SMIA  
A.LANDREAU- S.GUIMIOT- Médecins du Travail  
S.JOBIN- A.MAHÉ- Conseillères en EPI

## APPRENTI(E) MOINS DE 18 ANS

*Je travaille dans le bâtiment, la mécanique,  
l'industrie, l'artisanat...*

## Je suis exposé(e) au BRUIT



## J'apprends à le reconnaître et à me protéger !

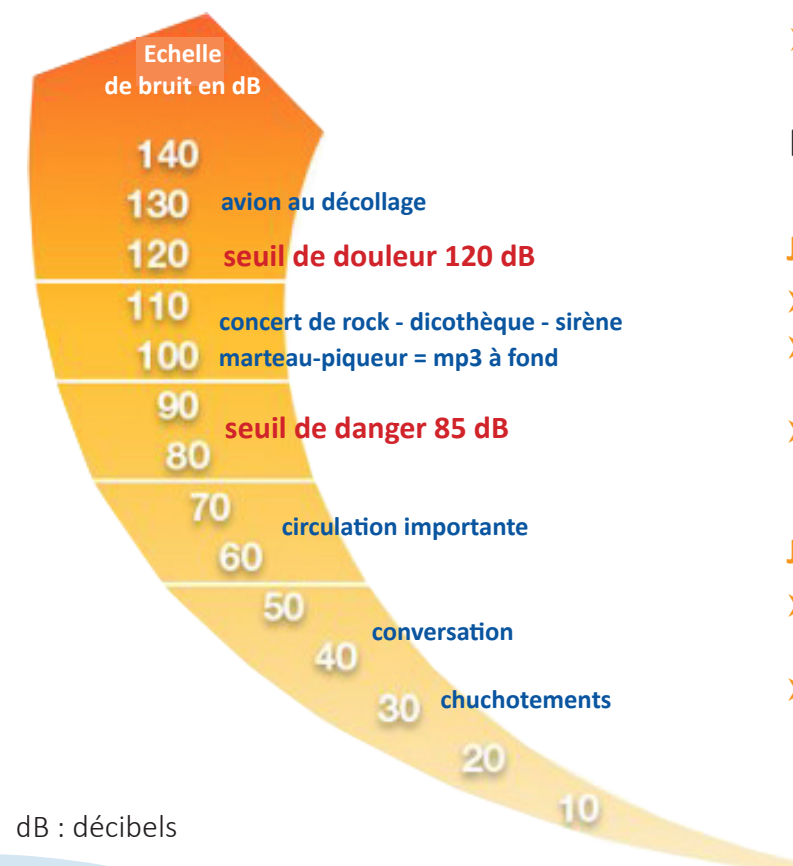
### SMIA

25 rue Carl Linné - BP 90905  
49009 Angers Cedex 01  
Tél. : 02.41.47.92.92- Fax : 02.41.68.17.16

L'oreille est l'organe qui permet la communication avec l'extérieur. Des milliers de cellules ciliées composent l'oreille interne et constituent le « capital auditif ».

Les sources d'expositions nombreuses et les volumes sonores élevés peuvent fragiliser, abîmer voire détruire ces cellules qui ne se régénèrent pas.

Fais attention à ton audition !



## EFFETS SUR LA SANTÉ

- maux de tête
- fatigue auditive
- stress
- troubles du sommeil (insomnie...)
- acouphènes (bourdonnement d'oreilles, sifflement)
- baisse de l'audition (difficultés de compréhension, de communication)
- surdité **DÉFINITIVE...**

## R GLEMENTATION

### JE SUIS EXPOSÉ(E) 8 HEURES à 80 dB :

- je **DOIS**  tre informé(e) des risques
- je **PORTE** les protections auditives mises à ma disposition
- l'employeur cherche à **LIMITER** l'exposition

### JE SUIS EXPOSÉ(E) 8 HEURES à 85 dB :

- je **DOIS** porter les protections auditives mises à ma disposition
- l'employeur doit **RÉDUIRE** l'exposition au bruit



**DANGER** si le bruit est :

- intense (fort)
- long
- par à-coups

## PRÉVENTION

Il suffit d'adopter quelques bons réflexes pour préserver son capital auditif.

### RÉDUIRE LE BRUIT   LA SOURCE :

- machines moins bruyantes, bien entretenues
- environnement acoustique favorable
- organisation : pauses, alterner les activités

### PORTER SES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE :

- bouchons d'oreilles jetables ou réutilisables
- casque auditif...



**Je choisis bien mes protections auditives. J'en parle au médecin du travail, à mes encadrants...**



- je vérifie que mes protections auditives ne sont pas abîmées
- je stocke mes protections auditives réutilisables dans un endroit propre et sec
- je jette mes protections auditives à usage unique