

CELLULES D'ECOUTE et PUBLICS CONCERNES

Pour la population générale :

- **N° Vert d'infos nationales** **0800 130 000**
En cas de détresse psycho-sociale (caractère anxiogène du confinement, sentiment d'insécurité, difficultés relationnelles...)
Si stress ou détresse psychologique appel transféré sur :
- **Croix rouge écoute** **0800 858 858**
(Peur, panique, pleurs, tristesse, troubles du sommeil, solitude...)
- **SOS Confinement :** **0800 19 00 00**
Ecoute, soutien, information et orientation des personnes fragilisées par le confinement
- **Association TERRA Psy- Psychologues sans frontières** **0805 383 922**
- **SOS Amitié** **09 72 39 40 50**
Ecoute gratuite anonyme et confidentielle 24h/24
Pour toute personne qui a besoin de parler
- **SOS Help** Ligne d'écoute en anglais **0146 21 46 46**
- **France Dépression** **07 84 96 88 28**
- **SOS Dépression** **0892 70 12 38**
- **Alcool info service** **0980 980 930**
- **Drogue info service** **0800 23 13 13**
- **Suicide écoute** **01 40 44 46 45**
- **Personnes âgées vulnérables** **3977**
- **Violence femmes info** **3919**
- **Enfance en danger** **119**

Pour les professionnels de santé :

- **N° Vert du Conseil de l'Ordre des médecins** **0800 288 038**
- **Pour médecins et internes** **0826 000 401**
- **Pour l'ensemble des professionnels de santé** **0800 800 854**
Ecoute gratuite
- **SPS Association Soins aux Professionnels de Santé** **0805 23 23 36**
24h/24 et 7j/7

Pour les employeurs :

- **APESA 49** **05 46 93 30 67**
Aide psychologique aux employeurs en souffrance
- **Cellule de soutien psychologique** **0805 65 50 50**
Ecoute, soutien, information et orientation des chefs d'entreprise "en détresse" en cette période de crise économique et sanitaire